



かすみ台第三保育園



玄関のイルミネーションを見るお子さまの瞳や笑顔がキラキラ輝いています。おゆうぎ会やクリスマスなど楽しいことがいっぱいこの月です。ご家庭の皆さま、元気にお過ごしください。

注意！感染性胃腸炎

原因 細菌やウイルス(特にノロウイルス・ロタウイルス)で、
 主な症状 吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。
 ウイルスは、嘔吐物や便と共に排出され家庭内で感染しやすいので、処理は注意が必要です。(窓を開けて換気・あれば使い捨てのエプロン・手袋・マスク着用・新聞紙やキッチンペーパー等で吐物や床に漏れた便を集めとり、ビニール袋に入れる(●を入れる)・汚れた床は◎消毒薬で広範囲に拭く。) ☆ぐったりする。唇が乾燥する。おしっこの回数、量が少なくなるなどの症状が見られたら医師に診てもらいましょう。

インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。
 インフルエンザは、高熱(※微熱の場合もあります)、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が現れます。また、かぜと同様に、のどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザかなと思ったら受診しましょう。

消毒薬の作り方6%

(キッチンハイター、花王ハイター)
 ●吐物や便を消毒…水1ℓ:キャップ1杯
 20ml
 ◎床…水2.5ℓ:キャップ半分10ml
 ※拭いて、10分経ったら水拭き
 衣類・布…水2.5ℓ:キャップ半分10mlに
 10分以上つける。漂白されてしま
 う場合もありますので注意し
 てください。

11月の感染症報告
 溶連菌感染症 2名
 とびひ 1名 突発性発疹 1名

12月の予定
 11日 0歳児健診
 身長・体重測定

季節の変わり目や花粉やダニのアレルギ―などにより、鼻水が出やすくなるお子さまがいます。また、子どもは鼻の穴が小さいので、つまりやすいこともあります。つらい症状のときは、耳鼻科で専門医の診察を受けてみてはいかがでしょうか。



げんきですぐすために
 あそびのほかに、からだをうごかそう！
 かいだんをつかったり、にもつをもつのをて
 つだったり、てーぶるをふいたりしよう！

