



## スパニッシュオムレツ



別名「トルティージャ」と言い  
スペインの卵料理です



ジャガイモ・玉ねぎ・ほうれん草・ベーコンなどの具材を  
塩味を付けた溶き卵と混ぜて焼きます  
くさび形(三角形)に切るのがポイントです

フライパンで簡単に作れるので  
ぜひ作ってみてください♪

