

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材, 料, 名, おやつ, 午後, 午前, 栄養価. Rows include meals like おやこどん, さげすし, わかめごはん, etc.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材, 料, 名, おやつ, 午後, 午前, 栄養価. Rows include meals like さつまいもごはん, きつねうどん, etc.

(★印はアレルギー除去対象食品です)

※今月の地場産物：卵・さつまいも

Decorative box containing the text 'はと組さんリクエストメニュー' and a list of menu items like ドリア風ライス・カレー・親子丼, etc.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ 午後 午前, 栄 養 価. Contains 17 rows of menu items and their nutritional values.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ 午後 午前, 栄 養 価. Contains 17 rows of menu items and their nutritional values.

(★印はアレルギー除去対象食品です)

※今月の地場産物：卵・さつまいも

腸内環境を整えよう. Text explaining the importance of gut health and immunity, accompanied by illustrations of a carrot and a bowl of food.

春彼岸のぼたもち. Text about the Bishan festival and botamochi, accompanied by an illustration of a peony flower and a bowl of botamochi.