

ほけんだより7月号

令和3年7月

かすみ台第三保育園



せっけんの泡で、手を洗いましょう

短時間で大量の雨が降りやすい天気のとことがあります。

黒い雲や、急に涼しくなった、かみなりの音が聞こえるときには要注意です。

保育園の送迎やお出かけ等は、天気の変化に気を配り事故の無いようお過ごしください。



熱中症予防

7月14日(水) 身長・体重測定 0歳児健診

6月の感染症報告 アデノウイルス感染症1名

6月23日歯科健診で「第三保育園のお子さまの口の中は、とてもきれいです!」と関口先生のコメントがありました。

気温や湿度が高く、汗をかく季節です。

顔がほてる・体が熱くなる、吐き気・おう吐、気分が悪くなる症状に注意しましょう。

熱中症を疑ったら電解質の入っている経口補水液を少しずつ与えましょう。普段は、糖質の多いジュースやスポーツドリンクを飲みすぎると、消化不良をまねくこともあるのでお気をつけてください。水やお茶を少しずつ飲むのが良いでしょう。保育園に持ってくる水筒の中身は、水か白湯で、他のものは、腐敗の心配もあります。

プールが始まります

プールの日は、プールカードに記入をお願いいたします。気管支拡張テープや、傷があり絆創膏を貼っている場合、体調が悪くなったときは、プールに入れないことがあります。よろしくをお願いいたします。



保育園では、飲みたいときに、また、こまめに水分補給をしています。昨年までは、熱中症対策として塩分入りタブレットを用意していましたが、本年度から・喉に詰まらせてしまう危険、・腎臓の働きがおとなより未熟で塩分摂取は配慮が必要であることから用意していません。

水分をこまめにとり、無理をしないで熱中症を防ぐことに努めます。



夏に多い感染症



ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。



手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



プール熱(咽頭結膜炎)

高熱が3~5日位続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状もでます。

流行性角結膜炎(はやり目)

目が腫れ、ごろごろとした異物感、充血し、目やにが多く涙が出ます。