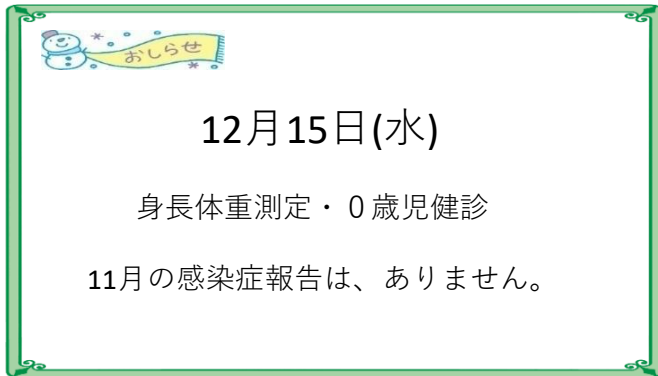


ほけんだより12月号



かすみ台第三保育園
令和3年12月

クリスマスシーズン到来 🛎 にぎやかな、楽しい季節です。
皆さま、病気や事故のないようにお過ごしください。



「ママのスプーン、洗ったんだよ！」と嬉しそうに話してくれたお子さまがいました。楽しくお手伝いをしているのですね。お子さまは、お手伝いをしほめられると嬉しくなります。

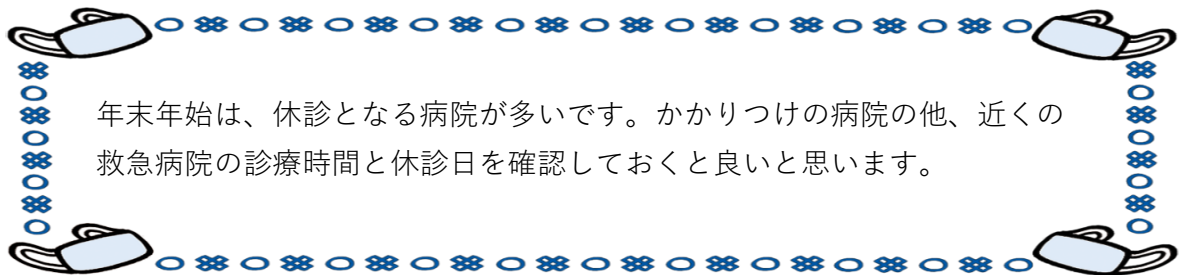


スキンケア

寒くなると、お子さまの皮膚は大人に比べて薄いので乾燥しやすく、刺激や摩擦による抵抗力も弱いので、とても傷つきやすくなります。肌が乾燥すると痒くなるので、掻いてしまい、傷ついてしまうこともあります。

乾燥する時期は、清潔と保湿を心がけましょう。

お風呂では、ゴシゴシ強く洗わず、優しく洗いましょう。



年末年始は、休診となる病院が多いです。かかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておくとうれしいと思います。

手洗いを忘れずに!