



ほけんだより 2月号

令和5年2月
かすみ台第三保育園



15日(水)

0歳児健診 15時頃
全園児身長体重測定 午前中

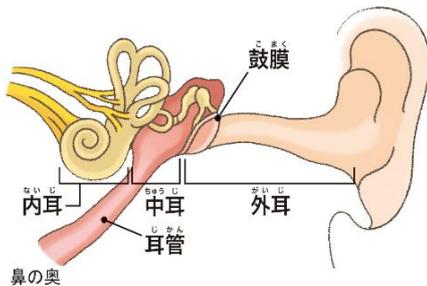
豆まき、注意!

豆まきは、楽しい行事ですが、大豆やピーナッツなどは、のどにつまらせたりする危険がありますので気をつけて



2～3月は、花粉症のシーズン。花粉症の症状①くしゃみ②鼻水・鼻づまりが続く③目をこするがあります。気になるときは、小児科や耳鼻咽喉科などでご相談ください。

鼻づまりのために、**口ポカン**となってきます。そうすると、風邪をひきやすくなったり、食べこぼしが多くなる場合があります。



お子さまは「**中耳炎**」を起こしやすい。中耳は、耳管で鼻の奥とつながっています。お子さまは、耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中にウイルス・細菌が入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。だから、鼻水を放っておかないほうが良いのです。