



ほけんだより 3月号



令和5年3月
かすみ台第三保育園

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。
4月の頃よりも、心も体も大きく成長したお子さまたちです。
新年度に向けて準備が忙しい時期ですが、新たな気持ちでスタートできるように
体調にお気をつけてください。

15日(水)
0歳児健診 15時頃
全園児身長体重測定 午前中

手洗い・うがい
を忘れずに
自分のために
みんなのために

生活リズムを整える

早寝・早起きして、毎食しっかり食べよう。
うんちは出たかな？健康な体をつくりましょう。
たくさん遊んで、休養も忘れずに。
睡眠不足が続くと、疲れがたまります。免疫力が低下します。



身長が高い・低い個性！

