

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ 午後 午前, 栄 養 価. Contains 17 rows of menu items and a summary row at the bottom.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ 午後 午前, 栄 養 価. Contains 17 rows of menu items and a summary row at the bottom.

(★印はアレルギー除去対象食品です)



給食 だより

今月の地場農産物：たまご・こまつな・きゅうり・いんげん・とまと

* つばめ組で8日に苺のコンポートを作ります
* うぐいす組で26日にゼリーを作ります

6月は「食育月間」です

食育は、子どもたちが正しい食の知識や食事を選択する力を養い、健やかな心身と豊かな人間性を培う教育です。6月は食育を集中的におこなう「食育月間」です。ご家庭でもお子さんと一緒に食事を楽しむ時間をゆくりもつなど、食を考える機会にはいかがでしょうか。



今日は何の日？

6月18日は「おにぎりの日」

日本最古のおにぎりの化石が見つかった石川県鹿西(ろくせい)町(現・中能登町)の地名(6)と、「米」の字が「十(10)」と「八(8)」でできていることから、この日に制定されました。

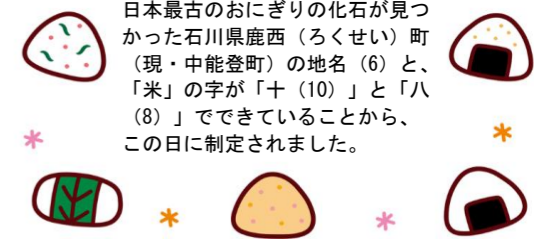


Table with columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ, 栄養価. Contains 17 rows of menu items and their nutritional information.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ, 栄養価. Contains 30 rows of menu items and their nutritional information.

(★印はアレルギー除去対象食品です)



今月の地場農産物：たまご・こまつな・きゅうり・いんげん・とまと

みんなで食べる園の食事. Text describing the importance of eating together in the garden and learning from parents.

うんちは健康のパロメーター. Text explaining that healthy stools are a sign of good health and hydration.