



ほけんだより

12月号



令和5年12月

かすみ台第三保育園

12月はクリスマスに冬休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、お休みの間は生活リズムも乱れがちに。体調管理には十分気を配っていきましょう。



今月の予定

12月13日(水)

午前中 全園児身長体重測定

15時頃 0歳児健診

11月の感染症報告

インフルエンザ 4名

流行性角結膜炎 1名



感染性胃腸炎が流行しやすい季節となりました

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗い・うがいをきちんと行ってください。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけ病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

