

令和5年 12月分 3歳未満児献立表

かすみ台第三保育園

Table with 6 columns: 日/曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 材 料 (Ingredients), おやつ (Snack), 午後 (Afternoon), 午前 (Morning), 栄養価 (Nutritional Value). Contains 18 rows of menu items and a summary row for monthly averages.

令和5年 12月分 3歳未満児献立表

かすみ台第三保育園

Table with 6 columns: 日/曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 材 料 (Ingredients), おやつ (Snack), 午後 (Afternoon), 午前 (Morning), 栄養価 (Nutritional Value). Contains 19 rows of menu items and a summary row for monthly averages.



※今月の地場農産物：たまご・白菜・さつまい芋・里芋・大根・葱

冬至はゆず湯で体を温めて (Winter Solstice: Warm your body with yuzu bath). Text explains the benefits of yuzu bath for circulation and health during the cold season. Includes an illustration of a child and a yuzu bath.

大晦日の年越しそば (New Year's Eve Noodles). Text explains the tradition of eating noodles on New Year's Eve for a long and healthy life. Includes an illustration of a child eating noodles.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ 午後 午前, 栄 養 価. Contains 18 rows of menu items and their nutritional values.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材 料 名, おやつ 午後 午前, 栄 養 価. Contains 18 rows of menu items and their nutritional values.

(★印はアレルギー除去対象食品です)

Summary table for monthly nutrition: 月平均栄養価, エネルギー 584 kcal, 脂 質 20.8 g, タンパク質 22.6 g, 食塩相当量 2.1 g.



※今月の地場農産物：たまご・白菜・さつま芋・里芋・大根・葱

※今月の食育：5日と6日にうぐいす組で味噌作りをします

親子で学ぶ食の基本. おやつに入ってる砂糖はどれくらい? Information about sugar content in snacks with illustrations of cakes, cream, and chocolate.