

Table of daily meals for children under 3 years old. Columns include date, meal name, ingredients, and nutritional value. Includes a monthly summary at the bottom.

Table of daily meals for children under 3 years old. Columns include date, meal name, ingredients, and nutritional value. Includes a monthly summary at the bottom.



発熱・下痢があるときは水分補給をしっかりと
感染症にかかり発熱や下痢があると、体の水分がどんどん失われていきます。脱水症状にならないよう、水分補給をしっかりとこなしてください。

今月の地場農産物：たまご・さつまいも・ほうれんそう
今月の食育：22日にめじろ組でコンポートを作る予定です
野菜の栄養を逃さない工夫
野菜には水に溶けやすい水溶性のビタミンを含んだものがあります。

Table with 6 columns: Day, Dish Name, Ingredients, Name, Snack, and Nutritional Value. Rows include items like 'きのことチキンのパスタ' and 'おにぎり'.

Table with 6 columns: Day, Dish Name, Ingredients, Name, Snack, and Nutritional Value. Rows include items like 'ごはん みそしる' and 'おにぎり'.



今月の地場農産物：たまご・さつまいも・ほうれんそう
今月の食育：19日にはと組で餃子づくりを行う予定です
29日にはと組で五味比べを行う予定です

初午（はつうま）にいなり寿司
2月最初の午（うま）の日である初午には、稲荷（いなり）神社で五穀豊穡（ごこくほうじょう）を願う祭りがおこなわれます。...

節分のやいかがし
節分には柵（ひいらぎ）の枝に焼いたイワシの頭を刺す「やいかがし（焼嗅）」を飾る風習があります。...