給食だより

かすみ台第三保育園

増刊号　　NO.1

ご入園・ご進級おめでとうございます

温かい日差しに包まれて、わくわく・どきどきの新年度が始まりました。

日々の食事を大切にしながら食育活動等を通し、食事の大切さや食べること

の楽しさを子どもたちに伝えていきたいと思います。

今年度もよろしくお願いいたします。

当園の食事摂取基準(4 月現在)

	三歳未満児	三歳以上児
エネルギー	459kcal	548kcal
たんぱく質	17.2 g	20.6 g
脂質	14.8 g	17.7 g

1 日の食事摂取基準 50%(未満児)・43%(以上児)を給食・おやつで摂取できるようにしています。
毎月子どもの成長を参考に
数値を見直しています

食材について

できるだけ国産の食材や地場農産物を使用して給食作りをしています

食事展示・食育コーナー

HP と玄関にその日の給食の写真を掲示しています。
曜日によって展示するクラスが違います
玄関内に食育コーナーがあるので是非ご覧ください

食育

クラスの合わせた活動を通して『食』に興味・関心を持てるように取り組んでいます

行事食

季節の行事にちなんだ献立作成をしています

誕生日会

毎月の誕生日会は子どもたちに喜ばれる献立を心掛けています
おやつのケーキは保育園でスポンジを焼いて季節のフルーツ等で変化を出している人気メニューです

発育記録

毎月の身長・体重をグラフ化した成長曲線を年 2 回配布します