

新緑がきれいな季節になりました。晴れた日には夏を思わせる陽気になることもあります。子ども達は、環境が変わったり、気温の変化で体調を崩しやすいです。体調に気を付けて5月のさわやかな季節を楽しんでください。

《4月の感染症》

<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザB型……………1件 ・熱性けいれん……………2件 ・水いぼ……………1件 	<ul style="list-style-type: none"> ・結膜炎……………1件 ・溶連菌感染症……………1件 ・咳・鼻水・発熱などの風邪症状……20件+α
--	---

4月は環境の変化や寒暖差により体調を崩すお子さんが見うけられました。温暖化の影響もあり5月の連休中に夏日が予想されます。熱中症に注意をお願い致します。

《外出時の熱中症対策》

- ① 15℃くらいの水分の入ったペットボトルを手に持つ
- ② 手や顔など濡れたタオルで拭く
- ③ 車のエアコンは上向きにする

※暑い日の外出時は十分な水分補給や木陰で休むなど無理をしないように過ごしましょう。

疲れた時には免疫力が下がって感染しやすくなります。十分な休息をとり、手洗い・うがいをして感染症の予防に努めましょう。



爪はきれいかな？



子ども達は様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

子どもの爪の成長スピードは大人よりも早く1週間で数mm伸びます。爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもないかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

爪のチェックポイント

- ・手の平側から見て指先に爪が出ていない
- ・手の甲側から見て白い部分が爪先の1～2mm程度

