



ほけんだより 6月号

令和6年6月
かすみ台第三保育園

これから、気温、湿度が高くなる日が多くなります。この時期の熱中症も十分気を付けなければなりません。大人も子供も、こまめに水分補給をしていきましょう。

乳歯の役割



<かむ>

食べ物をかむことで、そしゃく能力がたかまり、消化吸収も良くなります。

<話す>

歯がきちんとそろうことで、幼児期の言葉を話し始める時期に正しい発音が出来るようになります。

<永久歯のみちしるべ>

乳歯の下には永久歯が育っています。乳歯は永久歯が正しく生えるための道しるべになります。乳歯は生えかわるからと、ケアをおろそかにせず、虫歯を予防しましょう。

<仕上げみがきで虫歯予防>

子ども自身が磨いた場合には、前歯の裏側、利き手の上の奥歯の側面など、みがきにくい場所に歯垢が残ってしまいます。大人が丁寧にみがいてあげてください。

お子さんの歯みがきはつのつく年齢まで「1つ、2つ、……8つ、9つ」と9歳まで大人の仕上げ磨きが必要になります。宜しくお願い致します。



ホクナリンテープについて

5月は、新型コロナウイルスやインフルエンザが落ち着いてきましたが、咳、鼻水、熱等の風邪症状のお子さんが多く見られました。

ホクナリンテープを使用して登園されるお子さんも見られました。

ホクナリンテープは咳がひどい時には有効なお薬です。狭くなっている気管支を広げて空気の取り込みを良くすることで息苦しさを改善します。

1日1回貼り有効成分は24時間持続します。おおむね貼ってから4～6時間(個人差あり)で効果が出てきます。

途中で剥がれてしまったからと言って追加で貼りなおすと、心拍数を上げてしまったり、興奮してしまったりすることがあるので注意が必要です。他に副作用として、手のふるえが見られるなどの症状もあります。

医師の指示を守って使用することが大切です。

貼っている時には連絡帳にご記入、または担当保育士にお声かけ下さい。安全な保育園生活を提供できるように努めていきますので、ご協力をお願い致します。