ほけんだより
３月号

令和７年3月
かすみ台第三保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。４月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に１年も終わりに近付いています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

3月3日は耳の日

＜耳の役割＞

音を聞く大切な役割があります。その他に、体のバランスをとる平衡感覚という重要な機能があります。また、顔の動きや下の味覚を担当する顔面神経の通り道にもなっています。

＜耳垢＞

皮膚の表面がはがれたものに耳垢腺から出た分泌物や、外耳道の毛、ほこりなどが混じったものが耳垢です。日本人には乾性の耳垢が多く見られます。

＜湿性耳垢＞

あめ耳や軟性耳垢と呼ばれ、茶色っぽい湿った耳垢です。お風呂上りなどに綿棒で耳の入り口をぬぐい取るようにしましょう。

＜乾性耳垢＞

粉耳や硬性耳垢とも呼ばれ、粉っぽく乾いた感じの耳垢です。自然に排出されることもあります。綿棒などで軽くかき出しておくとよいようです。

・・・こんな症状があったら耳鼻科受診を！・・・

★呼びかけても気が付かないことがある
- 滲出性中耳炎
- 難聴

★声が大きい
- 滲出性中耳炎
- 難聴

★聞き間違いが多い
- 滲出性中耳炎
- 難聴

★耳がくさい
- 中耳炎（急性、慢性、真珠性）
- 外耳炎
- 外耳道異物

★耳をよく触る
- 滲出性中耳炎
- 外耳炎
- 外耳道異物

★耳漏や湿疹がある
- 中耳炎（急性、慢性、真珠性）
- 外耳炎
- 外耳道異物