

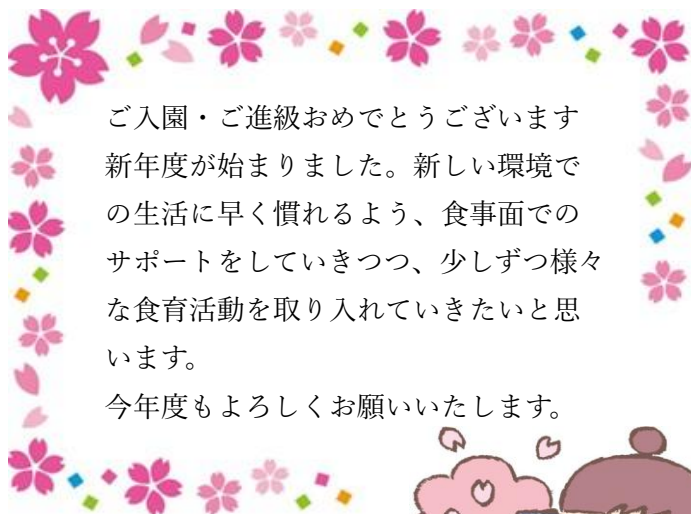


# 給食だより



かすみ台第三保育園

増刊号 NO.1



ご入園・ご進級おめでとうございます  
新年度が始まりました。新しい環境で  
の生活に早く慣れるよう、食事面での  
サポートをしていきつつ、少しずつ様々  
な食育活動を取り入れていきたいと思  
います。

今年度もよろしくお願いいたします。



## 当園の食事摂取基準

(4月現在)	三歳未満児	三歳以上児
エネルギー	457kcal	550kcal
たんぱく質	17.2 g	20.6 g
脂質	14.7 g	17.7 g

1日の食事摂取基準のうち未満児 50%  
以上児 45%を給食とおやつで摂取できる  
ようにしています。毎月子どもの成長を  
参考に数値を見直していきます

- 🍓 食材について…できるだけ国産の食材や地場農産物など旬の食材を取り入れた給食づくりをしています
- 🍴 食事展示・食育コーナー…当園 HP と玄関にその日の給食写真を掲示しています。曜日によって展示するクラスが変わります。玄関内に食育コーナーがありますのでぜひご覧ください。
- 🍄 食育…クラスに合わせた活動を通して『食』に興味・関心を持てるように取り組みます
- 🍎 行事食…季節の行事にちなんだ献立作成をしています
- 🍰 誕生日会…毎月の誕生日会は子どもたちに喜ばれる献立を心がけています。おやつケーキは保育園でスポンジを焼き季節のフルーツなどで変化を出している人気メニューです。
- 📱 発育記録…チャイルドケアウェイブアプリ・マイページにて閲覧可能です。

## 朝ごはんの役割

朝ごはんには、脳と体  
を目覚めさせる大切な  
役割があります。園で  
は午前中、屋外で体を  
活発に動かすことが多  
くあります。少量でも  
いいので、朝ごはんを  
食べる習慣がつけられ  
るとよいですね。



## 「食育の目標」って どんなこと？

- ・お腹がすくりズムのもてる子ども
- ・食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ・一緒に食べたい人がいる子ども
- ・食事づくり、準備にかかわる子ども
- ・食べものを話題にする子ども

出典／「楽しく食べる子どもに～  
保育所における食育に関する指針～」  
(厚生労働省)

