



ほけんだより

12月号

令和7年12月
かすみ台第三保育園

11月に入ってから、寒暖の差が激しい日もあり、体調管理が難しかったと思います。
秋もなく冬が訪れたようで、空気も乾燥しています。

抵抗力の低下により風邪をひきやすく、ウイルス性の感染症にかかりやすくなります。
体力をつけ、十分な休息と食事、生活のリズムを崩さないよう、お子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

流行

保育園では10月中旬からインフルエンザが流行し始め10月中に第一波は治まりましたが、11月第2週目から第二波が始まりました。

症状:突然の発熱 38度~40度の高熱

頭痛、咳、鼻水などの風邪症状

重度の倦怠感や全身痛

下痢や嘔吐を伴うこともあります、全身症状は1週間ほど続きます。

今回は高熱に伴い嘔吐や、食欲がなくなるという胃腸症状が伴ったお子さんもみられました。

また発熱から12時間~24時間経過後検査による判断が可能と言われていましたが、実際は12時間では陰性、24時間で陽性と2回にわたって受診検査をしていたケースもありました。

ご家族の発熱に伴い、お休みしていただいたり、早めのお迎えにご協力いただきありがとうございます。

園内感染蔓延防止のご協力を感謝いたします。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。
お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

子どもの健康相談室

☎ #8000

東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

東京都発熱相談センター

☎ 03-5320-4592

手洗い、咳エチケットの励行

をお願い致します。

インフルエンザが落ち着いた
ら、いよいよ胃腸炎の流行
するシーズン到来です。

指先、指の間、傷のある場所
手荒れなどに菌が残ります。
爪は短く整えておきましょう

しっかり石鹸で手洗いをして
感染防止をしていきましょう。

下痢や、嘔吐、何かいつもと
違うと感じた時にはお声掛け
ください。

