



ほけんだより

12月号

令和7年12月
かすみ台第三保育園

11月に入ってから、寒暖の差が激しい日もあり、体調管理が難しかったと思います。秋もなく冬が訪れたようで、空気も乾燥しています。

抵抗力の低下により風邪をひきやすく、ウイルス性の感染症にかかりやすくなります。体力をつけ、十分な休息と食事、生活のリズムを崩さないよう、お子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

流行

保育園では10月中旬からインフルエンザが流行し始め10月中に第一波は治りましたが、11月第2週目から第二波が始まりました。

症状：突然の発熱 38度～40度の高熱

頭痛、咳、鼻水などの風邪症状

重度の倦怠感や全身痛

下痢や嘔吐を伴うこともあります、全身症状は1週間ほど続きます。

今回は高熱に伴い嘔吐や、食欲がなくなるというと胃腸症状が伴ったお子さんもみられました。

また発熱から12時間～24時間経過後検査による判断が可能と言われていましたが、実際は12時間では陰性、24時間で陽性と2回にわたって受診検査をしていた

だけのケースもありました。

ご家族の発熱に伴い、お休みしていただいたり、早めのお迎えにご協力いただきありがとうございます。

園内感染蔓延防止のご協力に感謝いたします。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。



子どもの健康相談室

☎ # 8000

東京消防庁救急相談センター

☎ # 7119

東京都発熱相談センター

☎ 03-5320-4592

手洗い、咳工チケットの励行

をお願い致します。

インフルエンザが落ち着いたら、いよいよ胃腸炎の流行するシーズン到来です。



指先、指の間、傷のある場所手荒れなどに菌が残ります。爪は短く整えておきましょう。



しっかり石鹼で手洗いをして感染防止をしていきましょう。



下痢や、嘔吐、何かいつもと違うと感じた時にはお声掛けください。

