



ほけんだより

1月号



令和8年1月
かすみ台第三保育園

あけましておめでとうございます。
冬休みは楽しく過ごせましたか？

今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。
本年も宜しくお願いいたします。

寒い時期の病気に注意！

インフルエンザ流行時は、感染蔓延防止にご協力ありがとうございました。
合計の感染者は職員含め32名でした。

冬に流行する感染症は、インフルエンザ、RSウイルス、ノロウイルスなどです。
これらのウイルスは乾燥と寒さを好むため冬に流行します。

お部屋の感染防止対策は換気、加湿、アルコール消毒です。

基本の感染症対策は、手洗い、うがい、咳の出るときはマスクの使用が有効です。



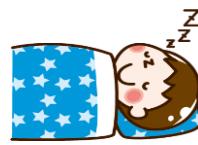
手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



早寝早起きを
しましょう

<溶連菌感染症について>

溶連菌は普段どこにいる？

- ① 人の喉(咽頭)に常在する
・人ののど・扁桃に最も多く存在します。
・症状がないのに菌だけ持っている人(=保菌者)がいます。
幼児～学童の5～15%が保菌者と言われています。
- ② 鼻の中
- ③ 皮膚
・特に「とびひ(伝染性膿痂疹)」の原因として皮膚に増えることがあります。

季節性 冬から春ただし1年中発生します

予防接種について

令和7年1月～12月までに受けられた予防接種を別紙に記入しお知らせください。

お子様の健康観察、健康管理に努めさせていただきます。

インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスなどもご記入お願いいたします。

用紙は後日配布させていただきます。

お手数ですがご協力よろしくお願いいたします。