



ほけんだより

1月号

令和8年1月
かすみ台第三保育園

あけましておめでとうございます。
冬休みは楽しく過ごせましたか？

今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などを
お伝えしていきます。
本年も宜しくお願ひいたします。

寒い時期の病気に注意！

インフルエンザ流行時は、感染蔓延防止にご協力ありがとうございました。
合計の感染者は職員含め32名でした。

冬に流行する感染症は、インフルエンザ、RSウイルス、ノロウイルスなどです。
これらのウイルスは乾燥と寒さを好むため冬に流行します。

お部屋の感染防止対策は換気、加湿、アルコール消毒です。

基本の感染症対策は、手洗い、うがい、咳の出るときはマスクの使用が
有効です。



手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



早寝早起きを
しましょう



<溶連菌感染症について>

溶連菌は普段どこにいる？

- ① 人の喉（咽頭）に常在する
 - ・人ののど・扁桃に最も多く存在します。
 - ・症状がないのに菌だけ持っている人（=保菌者）がいます。
 - 幼児～学童の5～15%が保菌者と言われています。
- ② 鼻の中
- ③ 皮膚
 - ・特に「とびひ（伝染性膿瘍）」の原因として皮膚に増えることがあります。

季節性 冬から春ただし1年中発生します

予防接種について

令和7年1月～12月までに受けられた
予防接種を別紙に記入しお知らせください。

お子様の健康観察、健康管理に努め
させていただきます。

インフルエンザワクチン、新型コロナウ
イルスなどもご記入お願ひいたします。

用紙は後日配布させていただきます。

お手数ですがご協力よろしくお願ひい
たします。