



ほけんだより

3月号

令和8年3月
かすみ台第三保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



3月3日は耳の日です



<耳の役割>

音を聞く大切な役割があります。その他に、体のバランスをとる平衡感覚という重要な機能があります。また、顔の動きや下の味覚を担当する顔面神経の通り道にもなっています。

・・・こんな症状があったら耳鼻科受診を！・・・

★呼びかけても気が付かないことがある

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 難聴

★耳がくさい

- ・ 中耳炎（急性、慢性、真珠性）
- ・ 外耳炎
- ・ 外耳道異物

★声大きい

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 難聴

★耳をよく触る

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 外耳炎
- ・ 外耳道異物

★聞き間違いが多い

- ・ 滲出性中耳炎
- ・ 難聴

★耳漏や湿疹がある

- ・ 中耳炎（急性、慢性、真珠性）
- ・ 外耳炎
- ・ 外耳道異物

・・・春に多い感染症と花粉症対策・・・

- ・ 溶連菌感染症・感染性胃腸炎・花粉症・黄砂・PM2.5

春は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。手洗い・十分な睡眠・バランスの良い食事をこころがけ、体調管理に努めましょう。

花粉症が疑われる症状（くしゃみ・鼻水・目のかゆみ）がある場合は、早めの受診をお勧めします。

・・・卒園・進級に向けた「こころのケア」・・・

進級・卒園を前に、気持ちが不安になるお子様も増える時期です。甘えやぐずりが強くなることもあります。成長のひとつのサインです。いつもよりスキンシップを増やし、安心できる声掛けを心がけましょう。

