



給食だより

かすみ台第三保育園

増刊号 NO.1

当園の食事摂取基準

(4月現在)	三歳未満児	三歳以上児
エネルギー	457kcal	547kcal
たんぱく質	17.2 g	20.5 g
脂質	14.7 g	17.6 g

1日の食事摂取基準のうち未満児 50%
以上児 45%を給食とおやつで摂取できる
ようにしています。毎月子どもの成長を
参考に数値を見直していきます

入園・進級おめでとうございます！

春になり新しい園生活がスタートしました。
毎日の食事やおやつの時間を通して食べることの
楽しさを感じてもらえるよう、
みんなで楽しい食育活動に
取り込んでいきます。
子どもたちが元気にすくすくと
育つようお手伝いしていきます
ので、よろしくお願いいたします。



🍓 食材について…できるだけ国産の食材や地場農産物など旬の食材を取り入れた給食づくりをしています

🍎 食事展示・食育コーナー…当園 HP と玄関にその日の給食写真を掲示しています。曜日によって展示するクラスが変わります。玄関内に食育コーナーがありますのでぜひご覧ください。

🍷 食育…クラスに合わせた活動を通して『食』に興味・関心を持てるよう取り組みます

🍎 行事食…季節の行事にちなんだ献立作成をしています

🍰 誕生日会…毎月の誕生日会は子どもたちに喜ばれる献立を心がけています。おやつのケーキは保育園でスポンジを焼き季節のフルーツなどで変化を出している人気メニューです。

📅 発育記録…チャイルドケアウェイブアプリ・マイページにて閲覧可能です。

朝ご飯を食べよう

朝ご飯は1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。食べることで体も心も目覚め、集中力や免疫力も高まります。毎日しっかり食べて、健やかな成長と楽しい日々を送りましょう。



手洗い・「いただきます」の習慣づけ

手洗いは風邪や感染症を防ぐ大切な習慣。園では、石けんを使った正しい手洗いとともに、食事の前に「いただきます」のあいさつをおこなっています。おうちでもぜひ声かけをして、清潔な手で食べることの大切さ、食べものへの感謝の気持ちを一緒にはぐくんでいきましょう。

