



ほけんだより

8月号



令和8年8月号
かすみ台第三保育園

猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また、夏休みに遠出される方も多いと思います。体調やけがに気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

<熱中症予防と対応策について>

この夏は酷暑日（40℃以上）が予想されます
人の体温を超える酷暑日は生命に危険を及ぼす恐れがあるため、外出を控えエアコンを適切に使用するなど厳重な警戒が必要です。

園では子どもたちが安全に過ごせるよう以下のような
熱中症予防・対応策を徹底しています。



【園での予防対策】

- ・登園時に体調や機嫌のチェックを行い、無理のない活動を行っています。
- ・こまめな水分補給を促し、水やお茶を飲む時間を定期的に設けています。
- ・気温・湿度を考慮し、戸外遊びや水遊びの可否を判断しています。
- ・室内では冷房や扇風機を適切に使用し、過ごしやすい環境を整えています。
- ・帽子の着用を徹底し、必要に応じて休憩や活動の中止を行っています。



【保護者の方へ】

- ・朝の検温と健康チェックをお願いします。
- ・いつもと様子が違う場合は無理をせず、ご自宅での様子をお伝えください。
- ・通気性のよい涼しい服装の登園をお願いいたします。

【万が一の対応】

保育園では、熱中症の初期症状（顔の赤み・元気がない・大量の汗・ボーっとするなど）を早期に発見し、涼しい場所での休憩、水分補給、必要に応じて保護者の方へご連絡させていただきます。

いつも子どもたちの健康管理にご協力ありがとうございます。
今後も、園とご家庭での協力のもと子どもたちの体調管理をしていければと思います。
よろしくお願いいたします。

※お休みの時にプールをご利用されると思います。
ご注意いただく点は水温が高いと涼しさを感じにくくなり、体に熱がこもります。
子どもは熱中症の症状に気づきにくいです。
プール利用中でもこまめな水分補給が大切です。（水に入っているだけでも喉は渇きます）



（お腹はしまってね）

